

BAZA INSTYTUCJI, PODMIOTÓW I ORGANIZACJI DZIAŁAJĄCYCH NA RZECZ PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY DOMOWEJ

Podmioty i organizacje realizujące działania na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej:

- **Ośrodki pomocy społecznej** – w sprawach socjalnych, bytowych i prawnych.
- **Powiatowe centra pomocy rodzinie** – w zakresie prawnym, socjalnym, terapeutycznym lub udzielą informacji na temat instytucji lokalnie działających w tym zakresie w Twojej miejscowości.
- **Ośrodki interwencji kryzysowej i Ośrodki wsparcia** – zapewniając schronienie Tobie i Twoim bliskim, gdy doznajesz przemocy domowej, udzielą Ci pomocy i wsparcia w przezwyciężeniu sytuacji kryzysowej, a także opracują plan pomocy.
- **Specjalistyczne ośrodki wsparcia dla osób doznających przemocy domowej** – zapewniając bezpłatne całodobowe schronienie Tobie i Twoim bliskim, gdy doznajesz przemocy domowej, oraz udzielą Ci kompleksowej, specjalistycznej pomocy w zakresie interwencyjnym, terapeutyczno-wspomagającym oraz potrzeb bytowych.
- **Okręgowe ośrodki i lokalne punkty działające w ramach Sieci Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem** – zapewniając profesjonalną, kompleksową i bezpłatną pomoc prawną, psychologiczną, psychoterapeutyczną i materialną.
- **Sądy opiekuńcze** – w sprawach opiekuńczych i alimentacyjnych.
- **Placówki ochrony zdrowia** – np. uzyskać zaświadczenie lekarskie o doznanych obrażeniach.
- **Komisje rozwiązywania problemów alkoholowych** – podejmując działania wobec osoby nadużywającej alkoholu.
- **Punkty nieodpłatnej pomocy prawnej** – w zakresie uzyskania pomocy prawnej.

Wykaz placówek funkcjonujących na Twoim terenie, udzielających pomocy i wsparcia osobom doznającym przemocy domowej - wsparcie bezpłatne:

Lp.	Nazwa instytucji/organizacji	Adres instytucji/organizacji	Telefon	Adres e-mail
GMINA ŁAPSZE NIŻNE				
1	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łapszach Niżnych	34-442 Łapsze Niżne, ul. Jana Pawła II 61	18 265 91 45	ops@lapszenizne.pl Adres e-Doręczeń AE:PL-52233-20942-DHTET-33 Adres e-Puap opslapszenizne

2	Centrum Rozwoju Rodziny działające przy OPS	psycholog	606 515 717	m.bazielich@lapszenizne.pl j.regiec@lapszenizne.pl
		radca prawny	660 647 770	
		mediator	515 104 448	
3	Zespół interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy domowej w Gminie Łapsze Niżne	34-442 Łapsze Niżne, ul. Jana Pawła II 61	18 265 91 45	przemoc.zi@lapszenizne.pl
4	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Łapsze Niżne	34-442 Łapsze Niżne, ul. Jana Pawła II 20	18 265 93 10 lub 18 262 89 15 505 256 101	pelnomocnik.gkrpa@lapszenizne.pl
5	Posterunek Policji w Łapszach Niżnych	34-442 Łapsze Niżne, ul. Jana Pawła II 20	47 834 68 01 W przypadku potrzeby wezwania pilnej interwencji należy dzwonić na numer alarmowy 112 997	pp-lapsze-nizne@nowy-targ.policja.gov.pl
6	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej	34-442 Łapsze Niżne, ul. Jana Pawła II 18	18 266 13 31	https://zapisy-np.ms.gov.pl
POZOSTAŁE INSTYTUCJE DZIAŁAJĄCE NAJBLIŻEJ TWOJEGO TERENU POZA GMINĄ ŁAPSZE NIŻNE				
7	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowym Targu	34-400 Nowy Targ, ul. Jana Kazimierza 20	18 266 42 07	pcpr@nowotarski.pl
		całodobowa infolinia telefoniczna interwencji kryzysowej	502 857 358	
8	Sąd Rejonowy w Nowym Targu	34-400 Nowy Targ, ul. Sądowa 6	18 261 26 86 18 261 26 56	
9	Prokuratura Rejonowa Nowy Targ	34-400 Nowy Targ, ul. Sądowa 7	18 26 48 009 18 26 40 070	
10	Komenda Powiatowa Policji w Nowym Targu	34-400 Nowy Targ, os. Konfederacji Tatrzańskiej 1A	47 83 46 401 W przypadku potrzeby wezwania pilnej interwencji należy dzwonić na numer alarmowy 112 997	sekretariat@nowy-targ.policja.gov.pl
11	Tatrzański Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Wsparcia Osób Doznających Przemocy Domowej w Zakopanem	ul. Makuszyńskiego 9	całodobowo: 18 206 44 54	oik@oik.tatry.pl
		34-500 Zakopane	531 332 394 nocny dyżur psychologiczny (od 20:00 do 08:00)	

Możesz zadzwonić do:

- **Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” tel. 800 12 00 02** (linia całodobowa i bezpłatna), w poniedziałki w godz. 18⁰⁰–22⁰⁰ można rozmawiać z konsultantem w języku angielskim, a we wtorki w godz. 18⁰⁰–22⁰⁰ w języku rosyjskim. **Dyżur prawny tel. (22) 666 28 50** (linia płatna, czynna w poniedziałek i wtorek w godzinach 17⁰⁰–21⁰⁰) oraz **tel. 800 12 00 02** (linia bezpłatna, czynna w środę w godzinach 18⁰⁰–22⁰⁰). **Poradnia e-mailowa:** niebieskaLinia@niebieskaLinia.info. Członkowie rodzin z problemem przemocy i problemem alkoholowym mogą skonsultować się także przez **SKYPE: pogotowie.niebieska.linia** ze specjalistą z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie – konsultanci posługują się językiem migowym.
- ✦ **Ogólnokrajowej Linii Pomocy Pokrzywdzonym tel. +48 222 309 900** przez całą dobę można anonimowo uzyskać informacje o możliwości uzyskania pomocy, szybką poradę psychologiczną i prawną, a także umówić się na spotkanie ze specjalistami w dowolnym miejscu na terenie Polski. Możliwe są konsultacje w językach obcych oraz w języku migowym.
- **Policyjny telefon zaufania dla osób doznających przemocy domowej nr 800 120 226** (linia bezpłatna przy połączeniu z telefonów stacjonarnych, czynna codziennie w godzinach od 9³⁰ do 15³⁰, od godz. 15³⁰ do 9³⁰ włączony jest automat).