

Informator Wsparcia

Gdzie szukać pomocy?

Baza instytucji i specjalistów dla mieszkańców Gminy Łapsze Niżne

Ostatnia aktualizacja: 13.04.2026 r.

Zalecamy kontakt telefoniczny przed wizytą w celu potwierdzenia dostępności specjalisty.

I. Centrum Rozwoju Rodziny (OPS Łapsze Niżne)

Miejsce bezpłatnego wsparcia specjalistycznego. Ul. Jana Pawła II 61, Łapsze Niżne.

Rejestracja i kontakt: 18 265 91 45 | ops@lapszenizne.pl

Specjalista	Kiedy przyjmuje?	Kontakt do zapisów
Pracownik socjalny	7:30 – 15:30 pon. śr. – pt. 8:30 – 16:30 we wtorki	☎ 18 265 91 45
Asystent rodziny	termin ustalany indywidualnie	☎ 508 005 515
Psycholog	termin ustalany indywidualnie	☎ 606 515 717
Radca Prawny	II i IV czwartek miesiąca (8:30 – 10:00)	☎ 660 647 770
Mediator	I i III środa miesiąca (15:30 – 17:00)	☎ 515 104 448
Instruktor terapii uzależnień	I i III środa (10:00–13:00) / II i IV środa (15:00–18:00)	☎ 505 256 101
Specjalista w obszarze przeciwdziałania przemocy	II i IV środa miesiąca (15:00 – 18:00)	☎ 18 265 91 45

II. Pierwsza pomoc w sytuacjach nagłych (24h)

Jeśli Ty lub ktoś z Twojego otoczenia jest w niebezpieczeństwie:

- Numer alarmowy: ☎ 112 lub ☎ 997 (Policja)
- Posterunek Policji w Łapszach Niżnych: ☎ 47 834 68 01
- Interwencja Kryzysowa (PCPR Nowy Targ): ☎ 502 857 358 (całodobowo)
- Ośrodek Interwencji Kryzysowej (Zakopane): ☎ 18 206 44 54 (całodobowo)

III. Bezpłatna pomoc prawna i instytucjonalna w Gminie

- Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej: Łapsze Niżne, ul. Jana Pawła II 18 | Zapisy: ☎ 18 266 13 31 lub <https://zapisy-np.ms.gov.pl>
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych: Łapsze Niżne, ul. Jana Pawła II 61 | ☎ 18 265 91 45

- **Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Gminie Łapsze Niżne:** ul. Jana Pawła II 61 | ☎ 18 265 91 45
-

IV. Specjalistyczne placówki w regionie

- **Centrum Zdrowia Psychicznego (Nowy Targ):** tel. 18 263 31 81 (ul. Szpitalna 14)
 - **Poradnia Leczenia Uzależnień (Nowy Targ):** tel. 18 263 37 06
 - **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie (Nowy Targ):** tel. 18 266 42 07
-

V. Ogólnopolskie telefony zaufania (Bezpłatne i Anonimowe)

- **Niebieska Linia (przemoc w rodzinie):** ☎ 800 120 002 (24h/7)
 - **Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży:** ☎ 116 111 (24h/7)
 - **Rzecznik Praw Dziecka (Dziecięcy Telefon Zaufania):** ☎ 800 12 12 12
 - **Dla dorosłych w sprawie bezpieczeństwa dzieci:** ☎ 800 100 100
-

Ważne zasady korzystania ze wsparcia:

1. **Szanujmy swój czas:** Jeśli nie możesz przyjść na umówioną wizytę, prosimy o informację. Twoje zwolnione miejsce może pomóc komuś innemu, kto pilnie potrzebuje wsparcia.
2. **Dyskrecja:** Wszystkie porady udzielane w ramach Centrum Rozwoju Rodziny są poufne i bezpłatne.