



CENTRUM ROZWOJU RODZINY

34 - 442 Łapsze Niżne, ulica Jana Pawła II 61

tel. 18 265 91 45

e-mail: ops@lapszenizne.pl

NIE POZOSTAWAJ SAM – Z DRUGĄ OSOBĄ ŁATWIEJ ZNALEŹĆ ROZWIĄZANIE

Skorzystaj bezpłatnie i anonimowo

Miejsce dla Każdego z Nas

Wierzymy, że każdy z nas ma w sobie siłę, by radzić sobie z trudnościami. Naszą rolą jest towarzyszenie Ci w tym procesie. Chęć wzmocnienia swoich umiejętności to nie słabość, lecz przejaw **wysokiej świadomości i odwagi**.

Nasza filozofia: Ty masz potencjał, wspólnie wypracujemy narzędzia do poprawy jakości życia Twojego i Twojej rodziny.

ZADZWOŃ I UMÓW SIĘ NA SPOTKANIE:

- ☎ **18 265 91 45** – Wsparcie socjalne, rodzinne oraz w obszarze profilaktyki, przeciwdziałania przemocy domowej i uzależnień (pracownicy socjalni, asystenci rodziny).
- ☎ **606 515 717** – Wsparcie psychologiczne (psycholog Marzena Bandyk).
- ☎ **577 874 257** – Poradnictwo prawne (radca prawny Michał Dyda).
- ☎ **515 104 448** – Mediacje rodzinne (mediator Wojciech Jamróż).
- ☎ **505 256 101** – Wsparcie w obszarze uzależnień (instruktor Alicja Zygmuntowicz).

📍 Gdzie nas znajdziesz?

Budynek Ośrodka Pomocy Społecznej w Łapszach Niżnych

ul. Jana Pawła II 61, 34-442 Łapsze Niżne

✉ e-mail: ops@lapszenizne.pl

Ważne: Dla osób, które ze względów zdrowotnych nie wychodzą z domu, istnieje możliwość umówienia **wizyty domowej**.

„Najwspanialszym dniem w Twoim życiu jest dzień, w którym zdasz sobie sprawę, że masz kontrolę nad swoim życiem” (L. Brown)